

12, 13, 14 Mars 2021

TRANSGÉNÉRATIONNEL

Cet atelier sera conduit par le Pr. A.Barreto



**Nous avons parfois l'impression que certains traits de caractère, comportements, schémas familiaux se perpétuent...
Il arrive que nous peinions à accepter notre famille, nos parents...
Les non-dits, les secrets de familles peuvent parfois entraver plus ou moins consciemment notre vie et générer des comportements, voire des maladies...**

Le Pr. Adalberto Barreto nous conduira à la découverte de nos racines, de ces héritages transgénérationnels pour accueillir ce qui est constructeur et transformer les limitations en une loi personnelle.

Il sera présent pour animer ce stage durant les 3 jours.

Pour éviter que cette approche ne reste qu'au niveau mental, une intégration complète par un travail tant au niveau émotionnel qu'au niveau corporel vous sera proposé .

Travail en petits groupes et dynamiques psychocorporelles adaptées.

INFORMATIONS d'inscription

Tarif* : 495€

En pension complète (hors adhésion)*

** Pour tout problème financier, prendre contact avec TCI Rhône-Alpes*

**L'adhésion annuelle à l'association, obligatoire, est de 30 €/an*

- **Date limite d'inscription : 30 janvier 2021** (en fonction des places restées disponibles).
- **Attention** : l'inscription est validée par la réception des arrhes soit 90€
- **Il est souhaitable de vous inscrire via notre site internet.**

www.tcirhonealpes.fr

Durée : 3 jours en continu et en résidentiel : vendredi 12, samedi 13 et dimanche 14 mars 2021.

Horaires : la formation débutera à **9h précises** par une intervention du Pr. A.Barreto indispensable pour la suite du travail.

Lieu : Centre Le Centaure
100 Chemin des Agnelées 38140 REAUMONT.

www.tcirhonealpes.fr
contact@tcirhonealpes.fr

06 48 35 65 24/06 84 70 39 59

INFORMATIONS pratiques

Ne pas oublier

- **Apportez tapis de sol, couverture, coussins et grosses chaussettes** pour les ateliers et le travail corporel.
- **Prenez des chaussons d'intérieur** pour circuler dans le lieu.
Il peut faire froid, pensez à vous couvrir.
- **Apportez fruits secs et autres gourmandises** à partager pour les pauses.
- **Repas** :
En cas de régime alimentaire particulier (végétarien, sans gluten, etc.), **le préciser est indispensable lors de votre inscription**. Pas de changement possible par la suite.
Remarque : Il n'y a pas de régime végétalien possible.
- **L'hébergement** est en chambre de 2 personnes.
Apporter vos serviettes de toilette. Elles ne sont pas fournies. Les draps sont fournis par le centre.
- **Arrivée** : il est possible d'arriver la veille de 19H à 21H sans oublier votre pique-nique pour le repas du soir de votre arrivée. Prévenir à l'inscription.

Pour vous rendre sur le lieu de stage :

Le Centre du Centaure : se trouve près de Rives, entre le Vercors et la Chartreuse à moins d'une heure de Lyon ou de Valence, à 30mn de Grenoble et proche des axes routiers.

Si vous arrivez de loin, la veille

- **En train, jusqu'à Grenoble** : un **covoiturage à partir de la gare SNCF peut être organisé sur demande à l'avance**.
- **En avion** à Lyon St Exupéry : de l'aéroport prendre la navette (une navette toutes les heures) jusqu'à la gare routière de Grenoble. **A condition d'arriver en gare à Grenoble la veille, avant 17H.**

